

Vacances Printemps 2022

9 - 24 AVRIL

Des activités à faire seul, en famille, entre amis!

*Des temps d'échanges, de rencontres, de
découvertes, de jeux, d'activités...*

**IL Y EN A POUR TOUS LES
GOÛTS ET POUR TOUS LES
ÂGES !**



Samedi 9 Avril *

ATELIER LECTURE

LILIROULOTTE

9h30-10h30 ou 11h-12h

Deux ateliers pour découvrir ou redécouvrir le plaisir de lire ensemble.

**Café les voyageurs
Lanvéoc**



Liliroulotte

Des mots pour grandir

Samedi 9 Avril *

SOIRÉE PAPOTE

LA PLACE DANS LA FRATRIE

18h-20h

Une soirée animée par Bérengère, pour se retrouver, échanger de manière ludique et interactive, entre parents, grands parents, accueillants... autour de la question de sa place dans la fratrie.

Un accueil pour les enfants sera assuré sur place avec des jeux.

**Salle du haut Maison des associations
Lanvéoc**



OUVERT À TOUS *
SANS ADHÉSION
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Mardi Mercredi

12-13 Avril

ATELIER BRICOLAGE

Mardi 14h-17h et/ou Mercredi 10h-17h

Initiation au bricolage et à l'utilisation des outils. Réalisation d'un projet commun.

Picnic collectif le mercredi midi.

Incredible jardin

Crozon

1€ par
personne



Mercredi 13 Avril

RANDONNÉE FAMILIALE À MORGAT

9h30-12h30 14h00-17h00

Une journée pour marché en famille et découvrir les endroits secrets de Morgat. Plusieurs options s'offrent à vous soit venir pour la journée et faire les deux marches, soit venir le matin ou l'après midi...

Picnic commun sur la plage à midi.

Parking la Potinière
Crozon

1€ par
personne



Jeudi 14 et 21 Avril

Gratuit

PETITES ROULETTES

15h00-17h00

Le rendez-vous incontournable des familles, et de leurs roulettes (vélos, trotinettes, rollers...)

Salle Nominœ à Crozon



Vendredi 15 Avril APRÈS MIDI ÉCRITURE

14h-17h

Un temps pour s'amuser et jouer avec les mots. Un temps à vivre seul, en famille ou entre amis, avec le plaisir de s'inventer des histoires.

Foyer des jeunes à Telgruc



TEMPS FORTS PENDANT LES VACANCES



Le 13 avril: Atelier compostage et paillage au jardin partagé Ker pouss à tous de Lanvéoc à Saint Efflez à partir de 14h30. Inscription et renseignement preventiondechets@comcom-crozon.bzh



Le 16 et le 17 avril: Spectacle en soutien à la population Ukrainienne Elise aux Voyageurs à Lanvéoc. Places limités réservation recommandé auprès de l'ULAMIR Centre Social.



Le 23 avril: Reparons ensemble avec le collectif Repair café de la presqu'île de Crozon. Apportez vos objets nous regarderons ensemble.

Du 19 au 22 Avril

STAGE THÉÂTRE ET JEUX D'EXPRESSIONS

14h-17h (mardi, mercredi, jeudi) 10h-16h (vendredi)

Initiation à la mise en voix, à l'expression orale et corporelle. Venez jouer à vous exprimer, à expérimenter, vous lacher, crier, rire, s'émouvoir!

Une présentation sera faite au public le vendredi 22 à 15h00.

Pour tous

Crozon

de 7 à 35€
le stage par
personne



**Vert
le Jardin**

Ker Pouss'A Tous



Mercredi 20 Avril APRÈS MIDI BIEN ÊTRE AU JARDIN PARTAGÉ SUIVI D'UN FILM

14h-18h

Un après midi proposé en partenariat avec Vert le jardin. Atelier sophrologie et lacher prise suivi d'une initiation à la reconnaissance de plante sauvages.

L'après midi se terminera par la projection d'un film "Le potager de mon grand-père" au café des voyageurs à Lanvéoc.

Pour tous



**Jardin Ker pouss à tous
Saint-Efflez Lanvéoc**

11-17 ans



Vendredi 15 Avril

APRÈM ET SOIRÉE BURGER

14h-21h

Viens cuisiner ton menu burger frite. L'après midi sera l'occasion d'ateliers cuisine, mais aussi de temps sportifs et de jeux. Le repas sera partagé en soirée avec une animation musicale.

Maison des jeunes à Camaret

3€ par
personne

Mardi 19 Avril

ESCALADE: LES PIEDS DANS LA GADOUE ET LA TÊTE DANS LES NUAGES

13H30-17H30

Initiation à l'escalade à Argol.

Une fois équipé d'un casque et d'un baudrier, c'est le moment de partir à l'assaut des falaises !

RDV 13h30 parking Améthyste

5€ par
personne



Mercredi 20 Avril

SPORT ET BIEN-ÊTRE SUR LA PLAGES

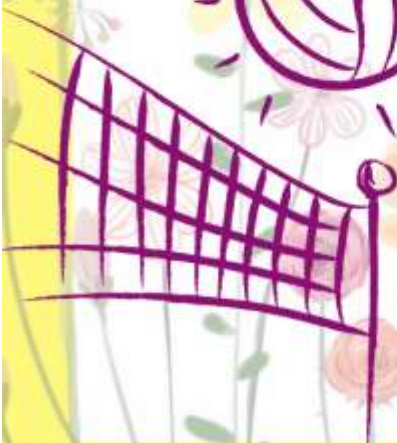
13h30-17h30

Sport californien : beach-volley, foot, gainage, relaxation...

Viens te détendre sur la plage de Goulien

RDV 13h30 parking de l'Améthyste

1€ par
personne



11-17 ans

Jeudi 21 Avril

**ATELIER CUISINE:
LES WRAPS**

10h00-14h00

Venez apprendre à cuisiner des wraps :
poulet, végé, saumon...
Confection du repas le matin et
dégustation le midi.

Salle polyvalente Telgruc

2€ par
personne



Vendredi 22 Avril
SORTIE PADDLE

9h30-12h30

Venez découvrir ou vous perfectionner au
paddle !

Prends une gourde, un maillot de bain et
une serviette et viens profiter du soleil de
printemps.

RDV 9h30 parking de l'Améthyste

5€ par
personne

Pour les activités jeunesse.
Adhésion à l'Ulamir obligatoire
Dossier d'inscription à l'accueil
SUR INSCRIPTION





Sur Inscriptions

Une participation est demandée pour soutenir les activités et permettre au Centre Social de maintenir ses propositions dans le temps.

Une équipe vous accueille, vous accompagne, et co construit avec vous des activités et projets. Si vous avez des idées de projets (organisation d'une sortie, animations des vacances...), venez nous rencontrer pour les mettre en place ensemble.

Nous mettons tout en œuvre pour vous protéger lors de l'accueil et des animations. Cependant, nous nous réservons le droit de modifier le programme en fonction des mesures sanitaires.

**Pour tous
renseignements:**

Centre social ULAMIR
contact@ulamir.fr

Résidence du Cré
29160 Crozon

02-98-27-01-68

Adhésion familiale 18€/an/2 générations
(6€ pour les bénéficiaires du Secours Populaire)